

Stages en externat 2024



Adepte de sport, envie de bouger ? Ces stages sont faits pour vous !

Ne tardez pas et venez nous rejoindre pour pratiquer une semaine d'activités sportives dans un cadre exceptionnel et une ambiance conviviale.

Où ?

C'est dans le cadre somptueux du site naturel des 2 Ourthes que le centre Adeps d'Engreux vous accueille durant une semaine en externat ou en internat (à partir de huit ans).

Activités ?

De nombreuses disciplines sportives peuvent être pratiquées : sports nautiques, sports nature, sports traditionnels...

Pour chaque âge nous offrons un programme adapté permettant la pratique des sports selon différents niveaux.

Plus d'informations à ce sujet sont disponibles sur le site internet :

www.sport-adeps.be



Disciplines sportives	Prix (€) en externat	4/03 au 8/03	29/04 au 3/05	8/07 au 12/07	15/07 au 19/07	22/07 au 26/07	29/07 au 02/08	05/08 au 9/08	12/08 au 16/08	19/08 au 23/08
Eveil à la motricité	66.00	4-5	4-5		4-5	4-5		4-5		
Sports nature	107.00					10-12			10-12	
Multisports	66.00	6-12	6-12		6-12	6-12		6-12	8-12	
Multisports focus	86.50					9-12 focus escalade			9-12 focus escalade	
	101.00					10-12 focus kayak			10-12 focus kayak	
Boxe française	58.00					9-12				
Course d'orientation	76.50								10-13	
Kayak	135.50			12-17		10-13	12-17			12-17
Tir à l'arc	107.00									12-17
Tir sportif	135.50								9-12	12-17
Vélo all-road	107.00									12-17
New ! Vélo dans tous ses états	107.00				8-11 *		12-17 *			
Zap nature	107.00						13-17			13-17
Zap fun nature	107.00			13-17						
Zap multi	66.00			13-17						13-17
Zap multi focus	86.50						13-17 focus escalade			
Motocyclisme (moto électrique tout-terrain)	169.50			9-17						
Sports Adventure (internat : dimanche)	299.90				13-17 di 14/07 *	10-13 di 21/07	13-17 di 28/07 *		13-17 di 11/08	13-17 di 18/08

NB : le stage focus signifie que l'activité « focus » sera programmée 3heures tous les jours.

NEW : une surveillance est prévue à partir de 8 heures jusque 17h.

* Ces stages se font en partenariat avec le centre « La station » et se dérouleront sur le domaine de la baraque de Fraiture.

Inscription

Les inscriptions aux stages de détente/printemps et d'été débuteront respectivement le 29 janvier et le 18 mars à partir de 12h (pour l'externat) via notre site Internet www.sport-adeps.be

- ➔ sélectionnez « stages sportifs » sur la partie droite de la page d'accueil
- ➔ sélectionnez les critères de votre choix pour affiner votre recherche (exemple : centre Engreux)
- ➔ cliquez sur le stage que vous avez sélectionné et inscrivez-vous

Adresse : centre Adeps Engreux
117 Engreux
6663 Mabompré- Houffalize

E-mail : adeps.engreux@cfwb.be

Tél. : 061/240850

