

Stages ÉTÉ 2019

Adeptes de sport, envie de bouger ? Ces stages sont faits pour vous !
Ne tardez pas et venez nous rejoindre pour pratiquer une semaine d'activités sportives dans un cadre exceptionnel et une ambiance conviviale.

Où ?

C'est dans le cadre somptueux du site naturel des 2 Ourthes que le centre Adeps d'Engreux vous accueille durant une semaine en externat ou en internat (à partir de huit ans).

Activités ?

De nombreuses disciplines sportives peuvent être pratiquées : sports nautiques, sports nature, sports traditionnels...

Pour chaque âge nous offrons un programme adapté permettant la pratique des sports selon différents niveaux.

Plus d'informations à ce sujet sont disponibles sur le site internet : www.sport-adeps.be



Disciplines sportives	Prix (€) en externat	01/07 au 05/07	08/07 au 12/07	15/07 au 19/07	22/07 au 26/07	29/07 au 02/08	05/08 au 09/08	12/08 au 16/08	19/08 au 23/08	26/08 au 30/08
Kayak	117.50	12-17	10-13			12-17		10-13	12-17	
Zap nature	92.50	12-17				12-17			12-17	12-17
Zap multi	57.50	13-17				13-17				13-17
Zap multi focus	57.50	13-17 focus boxe				13-17 focus tir à l'arc				13-17 focus kayak
						13-17 focus futsal				
Multisports	57.50		8-9	6-12	8-9	6-12	6-12	8-9		
Multisports focus	57.50		10-12 focus tir à l'arc		10-12 focus BMX			10-12 focus escalade		
			8-12 focus futsal		10-12 focus escalade			10-12 focus randonnée		
Sports nature	92.50		10-12		10-12			10-12		
Eveil à la motricité	57.50			4-5		4-5	4-5			
Multisports 50 et +	92.50			50 et+						
Sauvetage sportif	117.50				9-13				13-17	
Boxe française	51.00							9-12		
Tir sportif	117.50							9-12	12-17	
Course d'orientation	71.50							10-13		
Motocyclisme (moto électrique tout-terrain)	151.00	12-17								12-17
Pêche	117.50			11-13						13-17
Tir à l'arc	92.50		10-13		10-13				12-17	
Handball	51.00								12-17	
Sports Aventure (internat : dimanche)	271.00		13-15 di 07/07		13-15 di 21/07			13-15 di 11/08	15-17 di 18/08	

NB : le stage focus signifie que l'activité « focus » sera programmée plusieurs fois sur la semaine

Inscription

Les inscriptions débuteront le 25 mars à partir de 12h (pour l'externat) via notre site Internet www.sport-adeps.be

- ➔ sélectionnez « trouver un stage » sur la partie droite de la page d'accueil
- ➔ sélectionnez les critères de votre choix pour affiner votre recherche (exemple : destination : Engreux)
- ➔ cliquez sur le stage que vous avez sélectionné et inscrivez-vous.