

# Commune de Houffalize - L'@rchipel

---

## L'@rchipel

Rue de Schaerbeek, 18-20 à 6660 Houffalize  
Tél.: 061/27.85.07

### Activités permanentes de l'@rchipel

Atelier cuisine  
Atelier couture  
Atelier floral  
Soutien scolaire  
Les après-midi récréatives pour les 3-6 ans  
Les après-midi récréatives pour le 6-10 ans  
Initiation à l'informatique de base  
Initiation GSM  
Café des parents  
Mots de maman  
Permanences easy-e-space  
Projet Bien-Etre

#### ***Atelier cuisine***

##### **Horaire et dates**

Le lundi matin : 1 semaine sur 2, de 9h30 à 12h30.

En 2008 : 06/10, 20/10, 10/11, 24/11, 8/12.

En 2009 : 5/01, 19/01, 02/02, 16/02, 09/03, 23/03, 20/04, 04/05, 18/05, 08/06, 22/06.

##### **Projet pédagogique**

###### Description

Durant une matinée, les participants préparent le repas qu'ils dégusteront ensuite pour dîner. Les courses peuvent être réalisées avec les participants (en fonction du nombre, des possibilités de chacun...). Les participants reçoivent la recette réalisée après chaque matinée. En fin de projet, un repas est organisé pour les personnes extérieures. Ce repas est réalisé par les participants grâce aux recettes réalisées tout au long du projet.

Une participation financière est demandée aux participants : 2,50€ par séance.

###### Objectifs

- apprendre à gérer son budget;
- apprendre à cuisiner de manière simple, équilibrée et économique;
- montrer aux personnes que les plats préparés que l'on achète sont le plus souvent plus chers que ceux qu'on réalise soi-même;
- sortir de l'isolement, rencontrer d'autres personnes, créer un réseau social.

##### **Public**

Toutes personnes ne sachant pas cuisiner (cuisine de base). Priorité aux personnes bénéficiant de l'aide du C.P.A.S.

## **Modalités**

**L'absence de moyen de transport ne doit pas être un obstacle pour la personne : nous pouvons aller chercher un participant à domicile si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.**

Une animation (bricolage, jeux, ... ) est organisée pour les enfants dont la maman participe aux ateliers.

## **Atelier couture**

### **Horaire et dates**

le lundi matin / 1 semaine sur 2 / de 9h30 à 11h30.

En 2008 : 13/10, 03/11, 17/11, 01/12, 15/12.

En 2009 : 12/01, 26/01, 09/02, 02/03, 16/03, 30/03, 27/04, 11/05, 25/05, 15/06.

### **Projet pédagogique**

#### **Description**

Durant une matinée, les participants apprennent à réaliser des travaux de couture simples et utiles (ourlets, boutons...) avec l'aide d'une personne qualifiée dans ce domaine. Ils pourront aussi apprendre à tricoter, crocheter, broder, ... .

#### **Objectifs**

- apprendre la couture de base ;
- sortir de l'isolement, rencontrer d'autres personnes, créer un réseau social.

#### **Public**

Toutes personnes ne sachant pas coudre (priorité aux personnes bénéficiant de l'aide du C.P.A.S.).

Groupe de 5 personnes maximum.

#### **Modalités**

L'absence de moyen de transport ne doit pas être un obstacle pour la personne : nous pouvons aller chercher un participant à domicile si les transports en commun ne lui permettent pas de venir. Une animation (bricolage, jeux, ... ) est organisée pour les enfants dont la maman participe aux ateliers.

## **Atelier Art Floral**

### ***Horaire et Dates***

**Atelier thématique organisé en fonction des événements :  
Toussaint - Noël – Carnaval – Pâques – Saint-Valentin -  
Fête des Mères – 15 Août - Halloween ... + activités de  
décoration ponctuelles**

### **Projet pédagogique**

#### **Description**

Lors de certaines fêtes (Toussaint, Noël, Saint-Valentin...), les participants ont la possibilité de réaliser des décorations de table ou autres en utilisant les techniques de l'art floral. L'atelier est

animé par une personne formée dans ce domaine. Cet atelier est ponctuel et dure quelques heures. Une participation financière sera demandée aux participants ne bénéficiant pas de l'aide du C.P.A.S.

### Objectifs

- permettre à toutes personnes d'avoir accès à une animation d'art floral ;
- exprimer sa créativité ;
- sortir de l'isolement, rencontrer d'autres personnes, créer un réseau social

### **Lieu**

L'@rchipel

### **Public**

Cet atelier est ouvert à toutes et tous mais une priorité est accordée aux personnes bénéficiant de l'aide du C.P.A.S.

### **Modalité**

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

Une animation (bricolage, jeux, ... ) est organisée pour les enfants dont la maman participe aux ateliers.

## **Soutien scolaire**

### **Horaire et dates:**

Le mercredi de 13h à 16h30 et le vendredi de 15h30 à 17h.

### **Projet pédagogique :**

#### Description

Possibilité pour le jeune issu tant du primaire que du secondaire (tout réseau confondu) de se rendre à l'@rchipel et de bénéficier d'un soutien scolaire.

#### **Qu'entend-t-on par soutien scolaire?**

Une animatrice est présente pour répondre aux questions formulées par le jeune en rapport avec une matière scolaire. Le jeune a la possibilité d'étudier dans un endroit calme et peut également utiliser l'easy-e-space pour réaliser des travaux scolaires. En outre, il bénéficie d'un encadrement réalisé par une éducatrice. Ce service est gratuit.

#### **Fonctionnement du soutien scolaire**

Après un premier contact (téléphonique ou autre), les animatrices fixent un rendez-vous le mardi où elles rencontrent ensemble le jeune et/ou sa famille.

Premier contact avec le jeune et/ou son parent (selon qu'il soit en primaire ou en secondaire): on détermine ensemble les objectifs de travail.

- Quelle est sa situation scolaire?
- Quelles sont ses difficultés scolaires? Quelle matière doit-on pointer?
- Quels sont ses objectifs?
- Que peut lui apporter le soutien scolaire?

L'animatrice cible ses difficultés scolaires et décide ou non de faire appel ponctuellement à une aide extérieure (un bénévole pour les math ou le français, ..., une orientation vers un professeur particulier ou autre...selon les possibilités financières, les moyens de locomotion de la famille).

Nous déterminons, avec le jeune et son parent, quel jour le jeune viendra et à quelle fréquence. Les jours proposés sont le mercredi de 13h à 16 h30' et le vendredi de 15h30 à 17h. .

### **Objectif**

**Soutenir le jeune dans ses apprentissages afin de tenter d'éviter le décrochage scolaire.**

### **Participation financière**

Dans le cadre du soutien scolaire, lorsque les animatrices font appel à un animateur bénévole extérieur, une caution est demandée auprès du jeune. Elle s'élève à 2,50€ par séance. Par exemple, nous organisons avec le jeune 4 séances encadrées par un animateur extérieur, une caution de 10 euros lui sera demandée lors de sa première visite. Elle lui sera rendue à la fin de la dernière séance (s'il a été présent à chacune d'elles).

### **Public**

Tous jeunes issus de l'enseignement primaire ou secondaire, quelque soit le réseau d'enseignement.

## **Les après-midi récréatives pour les 3-6 ans**

### **Horaire et dates**

Les mardis après-midi, de 13h à 16h30, durant les congés scolaires.

En 2008 : 28/10, 23/12, 30/12.

En 2009 : 24/02, 07/04, 14/04, 07/07, 14/07, 28/07, 04/08, 11/08, 18/08, 25/08.

### **Projet pédagogique**

#### Description

Organisation d'une après-midi récréative :

13h : arrivée des enfants

13h30 – 15h45 : activité proposée (balade, jeu (...))

15h45-16h30 : goûter et petite activité

16h30 : retour des enfants.

Chaque enfant amène son goûter. L'animatrice insiste sur le fruit à la place du biscuit chocolaté.

Bricolages, promenades, psychomotricité, lecture sont proposés.

Les animatrices ont le souci d'intégrer à leurs activités les notions de respect de l'autre, de soi et le respect de l'environnement. Elles insistent sur l'importance d'une alimentation saine.

#### **Inscription:**

Afin de mieux nous organiser, nous souhaitons que l'enfant soit inscrit au plus tard un jour avant l'après-midi récréative.

Nombre de places disponibles : 8 – 10 max pour le mardi  
(5 enfants maximum pour une encadrante).

Participation financière : 1 euro par enfant.

#### Objectif

L'après-midi récréative n'est pas un stage ! Elle est organisée afin de permettre aux mamans de souffler une après-midi.

### **Public**

Ouvert aux enfants âgés de 3 à 6 ans.

## **Les après-midi récréatives pour les 6-10ans**

### **Horaire et dates**

Les vendredis après-midi de 13h à 16h30.

En 2008 : 31/10

En 2009 : 27/02, 10/04, 17/04, 03/07, 10/07, 17/07, 24/07, 31/07, 07/08, 14/08, 21/08, 28/08.

## **Projet pédagogique**

### Description

Organisation d'une après-midi récréative :

13h : Arrivée des enfants, présentations du thème.

13h30 – 14h45 : Recherche sur Internet.

14h45-16h00 : Animation.

16h00 : Goûté.

16h30 : Retour des enfants.

Chaque enfant amène son goûter. L'animatrice insiste sur le fruit à la place du biscuit chocolaté.

La séance se développe sur la base d'un thème choisi. Les enfants font d'abord une recherche sur Internet orienté par l'animatrice de l'Easy-e-space (cfr. Le chapitre « permanence Easy-e-space).

En utilisant le fruit de cette recherche une deuxième animatrice propose une animation qui peut-être un bricolage, une promenade, un jeu, etc. .

### **Inscription:**

Afin de mieux nous organiser, nous souhaitons que l'enfant soit inscrit au plus tard un jour avant l'après-midi récréative.

Nombre de places disponibles : 6 max.

Participation financière : 1 euro par enfant.

### Objectif

L'après-midi récréative n'est pas un stage ! Elle est organisée afin de permettre aux mamans de souffler une après-midi. Mais permet également à l'enfant de pouvoir manipuler Internet et de développer sa culture générale.

### **Public**

Ouvert aux enfants âgés de 3 à 6 ans.

## **Initiation à l'informatique**

### **Horaire et dates :**

Le cours d'initiation à l'informatique est organisé le mardi matin de 9h30 à 12h.

Sur demande de plusieurs personnes, des séances peuvent être proposées le vendredi après-midi ou en soirée.

### **Projet pédagogique :**

#### **Description**

Le cours d'initiation à l'informatique est organisé en 4 séances :

- une séance sur l'utilisation d'un traitement de texte ;
- une séance sur l'utilisation d'un tableur ;
- une séance sur l'utilisation d'Internet ;
- une séance sur l'utilisation d'une messagerie.

Afin de maintenir l'engagement des personnes à suivre les 4 séances, nous leur demandons une caution de 10 euros lors de la première séance. La somme de 2.50 euros est rendue aux personnes présentes à la fin de chaque séance.

Un syllabus est également disponible (3 euros, sans obligation d'achat).

### Objectifs

Les objectifs sont de :

- permettre aux personnes qui n'ont jamais utilisé un ordinateur de s'y essayer ;
- donner aux personnes des consignes sur l'utilisation de base d'un ordinateur ;
- permettre aux personnes de rencontrer d'autres personnes, d'échanger, ...

### **Modalités**

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

Une animation (bricolage, jeux, ... ) est organisée pour les enfants dont la maman participe aux ateliers.

### **Public**

Accessible à tout public.

### **Initiation GSM**

### **Horaire et dates**

Le premier mardi de chaque mois de 13h30 à 15h30

### **Projet pédagogique**

### Description

Le cours d'initiation GSM s'organise en une seule séance de deux heures pendant laquelle les participants manipuleront leurs propres GSM.

### Objectifs

Permettre aux participants de manipuler correctement leurs GSM et en utiliser toute leurs capacités. Le cours s'adaptera aux demandes et modèles de GSM. Nous pourrions aborder la messagerie, le répertoire, configuration, etc. .

### **Modalités**

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

Une animation (bricolage, jeux, ... ) est organisée pour les enfants dont la maman participe aux ateliers.

### **Public**

Accessible à tout public

## **Le café des parents**

### **Horaire et dates :**

Le 2<sup>e</sup> mardi du mois de 19h30 à 22h .

19h : accueil et café

19h30 – 21h30 : atelier-débat

21h30-22h : clôture.

### **Projet pédagogique :**

### Description

- « **Le café des parents** », *c'est quoi?*

C'est un lieu convivial, de rencontres. On y trouve une écoute, des informations et des échanges autour des questions liées à l'enfance et l'adolescence.

Un temps d'arrêt pour discuter autour d'un verre, entre parents en présence de professionnels de l'enfance et adolescence.

### **- Pour qui?**

Pour les parents, les grands-parents, les personnes proches d'un enfant ou d'un adolescent.  
Pour certains thèmes, les adolescents peuvent être également invités.

### **- Les ateliers**

Différents thèmes seront proposés et organisés sous forme « d'atelier-débat » ou « conférence-débat ».

#### Proposition de thèmes:

Scolarité, repères et limites, être parent d'ado, prévention et contraception, l'alimentation, le papillomavirus, le look de nos ados, la société de consommation...

#### Objectif

Proposer un lieu où les parents, grands-parents peuvent trouver une écoute, des informations et des échanges auprès de professionnels de l'enfance et de l'adolescence.

#### **Modalités**

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

#### **Public cible**

Ouvert à tout public intéressé par des questions liées à l'enfance et l'adolescence.  
Les adolescents peuvent être également invités.

## **« Mots de maman »**

#### **Horaire et dates**

Le 2<sup>e</sup> mardi du mois de 13h30 à 16h30.

#### **Projet pédagogique**

#### Description

Les ateliers sont ouverts un après-midi par mois. Les mamans y trouvent simplement l'occasion de discuter, d'échanger avec d'autres autour d'un goûter.

A la demande des mamans, des sorties à l'extérieur peuvent être proposées, des rencontres avec des professionnels peuvent être organisées.

#### Objectifs

Les objectifs sont de :

- permettre aux mamans de sortir de l'isolement, de créer des liens, de construire un réseau social autour d'elles ;
- permettre aux mamans de prendre du plaisir à être avec d'autres ;
- trouver des réponses à leurs questions auprès d'un professionnel.

#### **Public cible**

Les mamans qui ont des petits bouts qui ne sont pas encore en âge scolaire.

#### **Modalités**

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

Une animation (bricolage, jeux, ... ) est organisée pour les enfants dont la maman participe aux ateliers.

## **Permanences easy-e-space**

### **Horaires**

Le mercredi de 13h30 à 17h30.

Le jeudi de 17h à 20h.

Le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

### **Projet pédagogique**

#### Description

Les ordinateurs sont mis à la disposition du public. L'accès à Internet est gratuit.

Les impressions sont payantes (0.10 cents la feuille) excepté lorsqu'il s'agit d'une impression de cv ou d'offres d'emploi.

Lors de chaque permanence, une animatrice est présente. Elle répond aux questions et peut aider lors de recherches d'informations ou autres.

#### Objectif

Réduire la fracture numérique.

Charte de l'easy-e-space

Cfr. la charte.

## **Projet « bien-être »**

### **Projet pédagogique**

L'atelier « bien-être » regroupe 3 sous ateliers :

- Affirmation et confiance en soi;
- Café-débat;
- Relooking.

Nos objectifs généraux sont de permettre aux personnes d'améliorer leur confiance en elles, leur estime d'elles-mêmes et leur image personnelle afin de favoriser leur insertion sociale et professionnelle à long terme. Pour ce faire, nous avons choisi d'organiser trois ateliers qui seront un travail supplémentaire dans le parcours d'insertion individuel des personnes.

Les ateliers peuvent être suivis parallèlement ou successivement.

Dans un premier temps, les personnes viennent à l'atelier « confiance en soi... ». Petit à petit, elles prennent conscience de leurs capacités, améliorent leur confiance en elles... Cela leur permet d'être plus actives lors de l'atelier « café-débat ». Munies d'une meilleure confiance en elles, elles osent prendre la parole, poser des questions, partager leur avis... Le troisième atelier, axé sur la présentation lors d'un entretien d'embauche (comment se tenir, se présenter...) sera idéalement une des dernières étapes du parcours d'insertion d'une personne.

## **Affirmation et confiance en soi**

#### Horaire et dates

Le mercredi matin, une semaine sur 2 de 10h00 à 12h00.

En 2008: 05/11, 19/11, 17/12.

En 2009: 07/01, 21/01, 04/02, 18/02, 04/03, 18/03, 01/04.

#### Projet pédagogique

##### **Description**

Ateliers de 10 séances visant l'amélioration de la confiance en soi. Le groupe sera un groupe fermé de 5 à 10 personnes max.

##### **Objectifs**

- créer une confiance entre les membres;
- apprendre à respecter les règles et normes d'un groupe;
- améliorer la capacité de communiquer, de s'exprimer et de se présenter;
- favoriser l'autonomie des participants;
- apprendre à gérer le stress;
- avoir une maîtrise de soi;
- mettre en avant les capacités des membres.

#### Public cible

Toutes personnes adultes habitant les communes de Houffalize, Bertogne, Gouvy et Vielsalm mais une priorité est accordée aux personnes bénéficiant de l'aide du C.P.A.S.

#### Lieu

L'@rchipel

#### Modalités

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

#### **Café-débat**

##### Horaires et dates

Le mardi soir, une fois par mois, de 19h00 à 20h30.

En 2008: 21/10, 25/11.

En 2009: 27/01, 17/02, 24/03, 28/04, 26/05, 23/06.

##### Projet pédagogique

#### **Description**

Animations liées à une thématique. Au besoin, invitation d'un intervenant qualifié. Les thèmes seront choisis par les participants lors de la 1<sup>ère</sup> rencontre. Le débat est ouvert à tous et se déroule «autour d'une table ». Il s'agit plutôt d'un échange entre les personnes qu'une conférence où seul l'intervenant à la parole. Le rôle de l'intervenant sera de préparer et de présenter le sujet ainsi que de lancer le débat.

Proposition des thèmes :

- Energie et mise en forme;
- se libérer du tabac;
- gestion du stress;
- gestion du budget ménage;
- gestion du poids;
- une alimentation saine;
- Etc...

#### **Objectifs**

- informer le public;
- favoriser la prise de parole (oser donner son avis, poser des questions);
  - permettre l'échange entre les membres;
- permettre la rencontre et rompre l'isolement.

#### Public cible

Ouvert à tous public.

#### Lieu

En alternance dans chaque commune: 1) l'@rchipel (Houffalize), 2) Gouvy, 3) Bertogne, 4) Vielsalm.

#### Modalités

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.

## **Relooking**

### Horaire et dates

Le mercredi, deux fois par an, de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

En 2008: 03/12.

En 2009: mai et décembre si succès du séminaire du 03/12/08.

### Projet pédagogique

#### **Description**

Conseil en image visant la confiance en soi, la valorisation et la redynamisation de son image pour mieux réussir son accomplissement personnel et éventuellement son parcours professionnel.

Séminaire emploi : comment se tenir, se présenter à un entretien d'embauche, comment se coiffer, comment dire bonjour, ....

#### **Objectif**

Aider les personnes dans leur cheminement vers l'insertion sociale et professionnelle.

### Public cible

Les bénéficiaires des C.P.A.S. de Houffalize, Bertogne, Gouvy et Vielsalm

Accès possible aux personnes extérieures sous condition de participation financière.

### Lieu

L'@rchipel

### Modalités

L'absence de moyen de transport ne doit être un obstacle pour personne : nous pouvons aller chercher un participant si les transports en commun ne lui permettent pas de venir.